



Mariestads AIF

2023



Lars Ekman blir världsmästare Masters 2023

Verksamhetsberättelse för MAIF år 2023

Styrelsens sammansättning

| | |
|-------------|------------------------|
| Ordförande | Lars-Ingvar Samuelsson |
| Sekreterare | Annika Kjellman |
| Ledamot | Marie Kron |
| Ledamot | Nonne Fäger |
| Ledamot | Åsa Blom |

Sektionernas representanter i styrelsen

| | |
|-----------|--|
| Badminton | Mats Borg |
| Friidrott | Mikael Persson |
| Handboll | Lennart Bergquist |
| Revisorer | Bengt-Olof Aronsson Ebbe Hermansson |

AU Fastighet sammansättning

| | |
|--------------------|------------------|
| Fastighetsansvarig | Per-Olof Höglund |
| Ordförande MAIF | |
| Kanslist MAIF | |

MAIFs huvudstyrelse har haft åtta ordinarie styrelsemöten och under verksamhetsåret. Årsmötet genomfördes i mars månad.

Föreningen har ökat i antal medlemmar framför allt i de yngre åldrarna, mycket tack vare att friidrotten startat en ny grupp för mindre barn 6-8 år, som genast blev mycket populär, och snabbt var uppe i 35 barn, och även det fortsatta arbetet i handbollen med rörelse- och rekryteringsprojektet där målet är att få fler barn att tycka det är kul med rörelse via handbollen, och att MAIF är en öppen idrottsförening som jobbar med bredd. Totalt har föreningen nu 380 medlemmar, varav ca 200 medlemmar är 12 år och yngre, 30 ledare, 59 stödmedlemmar och 19 styrelseledamöter inkl sektionsstyrelserna.

MAIFs ekonomi för 2023 är positiv och ger ett sammantaget plus på cirka 5,5tkr för hela verksamheten. Detta har sin grund i flera faktorer, delvis beroende på bidrag från idrottsförbund och tilldelade medel från Grevillis stiftelse och John Hedins fond, och delvis ett prioriterat arbete med kostnadskontroll för såväl sektioner som huvudstyrelse. Dessutom har intäktsidan på fastigheten ökat då vi tillämpat hyreshöjningar enligt allmänt vedertagen indexuppräkningsindex.

Den idrottsliga verksamheten i MAIF i övrigt redovisas i varje sektionens verksamhetsberättelse. Tyngdlyftningen har dock ingen egen redovisning då verksamheten är av så liten omfattning att den idag tillhör friidrottens ansvar och administration, men ekonomin ligger under huvudstyrelsens ansvar och reglering. Tyngdlyftningen rönte framgångar under 2023 på junior sidan Olle Jernberg och veteranklassen via Lars Ekmans två guldmedaljer i Veteran EM och i Masters 2023.

Idrottsevenemang MAIF arrangerat under året

- Parkloppet - blev som vanligt en glädjefylld dag för både barn och den stora publiken i form av familj/släkt som var med och hejade på. Parkloppet bestod av två lopp och gick av stapeln i april. Ca 200 barn deltog. Loppet startades år 1956.
- Springtime – ett stadslopp som gick av stapeln i maj och ökade rejält i deltagarantal till 300 löpare, vilket nästan var dubbelt så många jämfört med året innan. Nytt för i år var ett Funkislopp som var mycket uppskattat bland deltagarna. Minmaran ökade också stort i antal deltagare. Vi fortsätter nu arbetet för fullt för att öka antalet deltagare, och hoppas att vi kan vara med och bidra till rörelseglädje och folkhälsa. Loppet samarrangeras med Korpen.
- Mariestads Marathon – ett lopp som gick av stapeln i augusti, med start i Snapen. Banan sträcker sig längs med Vänerns strandlinje. Tävligen vänder sig även till motionärer med kortare distanser som halvmarathon och 7 km. Loppet hade ca 65 löpare från hela landet. Loppet är uppskattat och MAIF brukar få många positiva återkopplingar från tävlande vad gäller banan, loppet och att det är en bra stämning.

Omorganisation MAIF

Den 10% projektjänsten i form av Idrottskoordinator har fallit väl ut, och beslutas att fortsätta ett år till, där koordinatören medverkar i sektionstyrelserna för att stötta upp, utveckla och koordinera verksamheterna och åiterrapportera till huvudstyrelsen.

Gamla Maifare har genomfört arbetsdagar med goda insatser och skötsel av fastigheten. De har också tillfört rent ekonomiska bidrag på 30 000 kr och med ett lovärt arbete med lotteriförsäljningen, som också genererat bidrag till sektionernas sportliga verksamhet.

Vi ser framemot 2024 med tillförsikt och hoppas på fortsatt utveckling. Styrelsen vill tacka alla ledare/tränare/föräldrar och övriga som möjliggör vårt utövande av idrott i framtiden till gagn för barn och ungdomar i Mariestad.

För Mariestads Allmänna Idrottsförening,

Lars-Ingvar Samuelson
Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Badmintonsektion 2023

Styrelsens sammansättning i Badmintonsektionen

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Ordförande/träningsansvarig | Mats Borg |
| Träningsansvarig/data | Jan Eklund |
| Adj. ledamot & sekreterare | Annika Kjellman |

Styrelsen har haft 5 sammanträden under året.

Under 2023 har vi bedrivit träningen i Högelidshallen Mån, tis, ons, tor och lördagar. Under sommarmånaderna maj-juli har vi haft frivillig träning måndag-torsdag.

Vi startar upp i september och avslutar träningarna i maj månad.

Under hösten har vi delat upp ungdomsgrupperna i två olika grupper där grupp 1 är nybörjare och yngre spelare, grupp 2 är lite äldre och tävlingsspelare. Ledare har varit Jan E o till vår hjälp har vi också fått Peter Jerkku och Andreas Kjällgren.

Vi har ca:30 ungdomar i träning. Behovet av tränare är stort för att kunna ta emot fler ungdomar för träning. De flesta ungdomar tränar för att det är skoj och tävlar inte så mycket. Vi har väldigt hög närvaro på de träningar vi bedriver och ungdomarna har roligt.

Vi har varit representerade i 2 tävlingar under våren och 4 tävlingar under hösten. Allt ifrån U10 till seniorspelare har varit ute och tävlat.

Under hösten har vi fått ett bidrag från SBF på 30 000 kr för att främja ungdomsidrotten, projektet kommer hålla på fram till våren 2024 med olika aktiviteter för att få fler att idrotta framför allt via Badminton i Mariestad

Slutligen får vi återigen rikta ett stort tack till alla som hjälper till på träningar. Det är en ovärderlig hjälp som vi får.

För MAIF badminton,

Mats Borg
Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Friidrottssektion

Styrelsens sammansättning i Friidrottssektionen

| | |
|----------------------------|------------------|
| Ordförande | Mikael Persson |
| Kassör | Adina Popa |
| Ledamot | Annika Hedström |
| Ledamot | Sara Larsson |
| Ledamot | Joakim Svensson |
| Ledare friidrott | Kaj Århäll |
| Koordinator Löpare | Mikael Johansson |
| Ledare tyngdlyftning | Lars Ekman |
| Adj. ledamot & sekreterare | Annika Kjellman |

Styrelsen har haft 7 sammanträden under året

Friidrott träning och tävling

Friidrottssektionen har vuxit och har under året haft tre grupper i träning. En yngre grupp Friidrottskolan för barn 6-8 år som är nystartad, en grupp 9-12 år och en äldre grupp med ungdomar från 13 år och uppåt. De två yngre grupperna har tränat parallellt och tagit hjälp av varandra. Den yngsta gruppen har stadigt växt och är nu uppe i närmare trettio barn. Äldsta gruppen har ett fortsatt samarbete med IF Hagen och Istrum IK. De aktiva i äldre gruppen har tillsammans med nämnda föreningar haft gemensamma träningar och genomfört ett träningsläger på Mallorca tränarledda pass i veckan. Egna arrangemang under året, har förutom Springtime varit Parkloppet samt Mariestads Marathon.

En av inomhussäsongens höjdpunkter var USM/JSM i Karlstad, där MAIF representerades av Andrei Popa. Efter en del skadeproblem, hade han svårt att få tekniken att stämma i favoritgrenen höjdhopp och slutade på en sjundeplats. Han deltog även i längd och på 60m. Bäst gick det i längd med ett nytt personbästa på 6,48m och en sjätteplats. Natalie Persson ställde upp i 1500m i F16 på USM för 15-16-årsgruppen i Västerås. Hon gjorde en bra tid, men hamnade strax utanför finalfältet i kvalet.

Utomhussäsongen startade med ett träningsläger på Mallorca tillsammans med våra samarbetsföreningar. Några veckor senare började våra aktiva tävla. Vår äldsta grupp, som består av Silvia Popa, Andrei Popa, Natalie Persson, Emilia Krijger, Nanteya Axelsson, Märta Larsson, Alicia Hedström och Ella Svensson tävlade under utomhussäsongen i olika omfattning. Syskonen Popa och Natalie Persson tävlade på USM/JSM i Helsingborg i slutet av säsongen. Bäst lyckades Andrei med en silvermedalj i höjd. Natalie hade häng på en bronsmedalj på 1500m hinder men snubblade över sista vattengraven och tappade direkt två placeringar. Silvia Popa sprang 100mh i klassen K22, men var en bit från att ta sig till final. Säsongens höjdpunkt för 14- och 13-årsklasserna är Götalandsmästerskapen, våra deltagare var Alicia Hedström och Märta Larsson. Märta var nära att ta sig till final på 80m. Hon satte personligt rekord, trots en betydande motvind. Alicia satte personligt rekord på 300m.

/Kaj Århäll

Löpargruppen

Måndagar tränade en grupp på 8-10 personer som körde olika intervallpass på Högelids IP den ljusa perioden och under den mörkare perioden av året har vi kört på cykel/gångbana med något färre 4-6 personer. Under januari till mars har vi haft Vinterspringet tillsammans med SOK Uden på fem olika platser; Tibro (Rankås), Töreboda (Mostugan), Skövde Lorenzoarena, Udenäs, Mariestad (Snäpen) och sist ut Hova, totalt har det varit ett snitt på nio MAIFare per tillfälle.

På Västsvenska löparcupen med totalt 22 lopp i Västra Götaland har totalt 20 löpare från MAIF varit med och sprungit i olika lopp, några mer och några mindre, där flera av löparna har tagit hem DM plaketter i olika klasser. De MAIFare som tog hem första plats i cupen i sina respektive klasser var Andreas Magnusson, Sven-Inge Jansson och Malin Strand.

MAIFs egen tävling - Mariestads Marathon kändes som ett lyckat arrangemang, med en ökning av deltagare från 45 deltagare 2022 till 65 2023. MAIF fick många positiva återkopplingar och deltagarna var nöjda med loppet, vilket kändes bra som arrangörer.
/Mikael Johansson

För MAIF friidrott,

Mikael Persson

Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Handbollssektion 2023

Styrelsens sammansättning i Handbollssektionen

| | |
|----------------------------|-------------------|
| Ordförande | Lennart Bergquist |
| Ledaransvarig | Henrik Grankvist |
| Ledamot | Patrik Törnqvist |
| Ledamot | Oscar Björk |
| Ledamot | Isabella Rosell |
| Ledamot | Johan Sipola |
| Materialförvaltare | Henrik Hård |
| Adj. ledamot & sekreterare | Annika Kjellman |

Styrelsen har under året haft 11 sammanträden.

Träning och tävling

Den tidigare pandemiorsakade trenden med ett stort tapp av antalet idrottsaktiva ungdomar har stoppats och vänt till en stor ökning av antalet barn och ungdomar.

Antalet aktiva barn och ungdomar har under 2023 varit ca 150 stycken. Det är en framgång att nya barn, både pojkar och flickor, i åldern 6-7 år fortsätter att ansluta i stor omfattning. De barn som började under förra säsongen och året dessförinnan har fortsatt sin handbollskarriär. Dessa barn deltar nu i den så kallade handbollsskolan respektive P9-10 och F9-lagen. Utöver grupperna "Handbollslek", 6-7 år och "Handbollsskola", 8-9 år, har vi nu ett pojklag i åldern 9-10 år, ett flicklag 9 år och ett pojklag 11-12 år. Det äldsta laget omfattar ca 20 spelare. Handbollslek och handbollsskola omfattar både pojkar och flickor.

En mycket glädjande händelse är att vi under 2023 även fått in en mindre grupp som spelar parahandboll. Deltagarna här är i åldern 7-12 år. Ambitionen är att få fler funktionshindrade barn aktiva och delta i denna verksamhet samt att även vid vissa tillfällen blanda gruppen med barn från andra lag för att få en mer varierad träning.

Utveckling av verksamheten

Under 2023 så har vi påbörjat ett utvecklingsarbete för handbollssektionen som kallas för Grundstenen. Initiativet till detta arbete kommer från Handbollsförbundet Väst, som också svarar för projektledningen av arbetet. Syftet med arbetet är att få till en bra organisation och struktur på verksamheten samt framför allt tydliggöra den värdegrund och de mål som organisationen står för. Arbetet som avslutas efter ca ett år har uppfattats som arbetsintensivt men mycket givande. Utöver styrelsen har ett antal ledare och funktionärer deltagit i arbetet.

Resultatet av Grundstenen kommer att utgöra en mycket viktig del av sektionens framtida "handbollsarbete". Som ett led i detta arbete har vi även låtit utarbeta en ny symbol för handbollen som ska kunna användas i kombination med MAIF-loggan på tävlings- och supporterkläder. Den nya symbolen har mötts med mycket positiva reaktioner.

Det ska även noteras att under 2023 så var rekryteringen av handbollsungdomar mycket positiv. Det som tidigare år genomförts på fritidshemmen under höstlovet har under 2023 genomförts på ett positivt sätt.

Den sedan tidigare utarbetade broschyren som ska locka ungdomar till handbollen är fortfarande aktuell och kan användas i bla rekryterings sammanhang. Denna broschyr finns även på arabiska för att vi vill locka ungdomar med denna bakgrund till vår idrott.

Som ett led i rekryteringsarbetet så har vi som föregående år även under 2023 avgiftsfrihet för barn upp till 9 år. Detta för att ekonomin inte ska vara avgörande om man vill delta i handbollsverksamheten. Finansieringen av detta sker inom ramen för handbollens budget.

Pandemin var skälet till att vi tvingades ställa in "Idrottskul med klassen" som genomfördes tillsammans med innebandyförbundet Lockerud. Detta arrangemang var ett fint forum för rekrytering av ungdomar. Sektionen kommer att försöka starta om detta eller ett liknande arrangemang under 2024.

Organisation

Ca 17 personer som fungerar som tränare/ledare, styrelse/funktionärer i sektionen lägger ner mycket tid och arbete på träning, matcher, planering och administration. Även här kan vi förnimma en stor optimism med att kunna rekrytera nya ledare. En än mer tydlig organisation med uppdragsbeskrivningar kommer att utarbetas i det så kallade Grundstensarbetet.

MAIF-handboll ska skapa goda samhällsmedborgare

MAIF-handboll har under de tre senaste säsongerna kunnat se att med mycket engagerade ledare så kan det skapas helt nya ungdomsgrupper som kan bli det framtida MAIF-handboll.

Vi ska finna nya kompletterande rekryteringsaktiviteter och kanske ska dessa genomföras tillsammans med andra idrottsgrenar inom MAIF.

Vår ambition är att vi ska få fler barn fysiskt aktiva vilket främjar en god folkhälsa, bra socialt umgänge och sunda värderingar vilket leder till vårt övergripande mål att skapa goda samhällsmedborgare.

För MAIF-handboll,

Lennart Bergquist

Ordförande