



Mariestads AIF

# 2024



# Verksamhetsberättelse för MAIF år 2024

## Styrelsens sammansättning

Ordförande	Lars-Ingvar Samuelsson
Sekreterare	Annika Kjellman
Ledamot	Marie Kron
Ledamot	Nonne Fäger
Ledamot	Åsa Blom

## Sektionernas representanter i styrelsen

Badminton	Mats Borg
Friidrott	Mikael Persson
Handboll	Lennart Bergquist
Revisorer	Beng-Olof Aronsson Ebbe Hermansson

## AU Fastighet sammansättning

Fastighetsansvarig	Arne Andersson
Ordförande MAIF	
Kanslist MAIF	
Åsa Blom	
Nonne Fäger	

MAIFs huvudstyrelse har haft sju ordinarie styrelsemöten och ett 10 tal arbetsmöten samt löpande FU-möten, under verksamhetsåret. Årsmötet genomfördes i mars månad.

Föreningen har ökat i antal medlemmar framför allt i de yngre åldrarna tack vare friidrottens tillväxt och uppstart av en ny yngre 5-6 årsgrupp, som blev mycket populär, det fortsatta arbetet i handbollen med att få fler barn att tycka det är kul med rörelse via handbollen och att MAIF är en öppen idrottsförening som jobbar med bredd. Totalt har föreningen 425 medlemmar, varav ca 220 medlemmar är 16 år och yngre, 58 stödmedlemmar och 20 styrelseledamöter inkl sektionsstyrelserna, 41 ledare.

MAIFs ekonomi är över lag god men 2024 års resultat påverkades av det omfattande renoverings och saneringsarbete som följd av fukt och mögelskador i klubblokalen och kansli. Gamla läckande rör i betonggolvet och otäta rensluckor synes vara grundorsaken. Lokalerna tängdes i oktober då sanering- och renoveringsarbetet påbörjades, vid årsskiftet var arbetet ännu inte klart.

Den idrottsliga verksamheten i MAIF i övrigt redovisas i varje sektions verksamhetsberättelse.

## Idrottsevenemang MAIF arrangerat under året

- *Parkloppet* - blev som vanligt en glädjefylld dag för både barn och den stora publiken i form av familj/släkt som var med och hejade på. Parkloppet bestod av två lopp och gick av stapeln i maj. Ca 200 barn deltog. Loppet startades år 1956.
- *Springtime* – ett stadslopp som gick av stapeln i maj ökade i deltagarantal till 328 löpare, vilket var en 10% ökning jämfört med året innan. Barn- och funkisloppet var mycket uppskattat bland deltagarna. Arbetet fortsätter för att locka fler att delta, och vi hoppas att vi kan vara med och bidra till rörelseglädje och folkhälsa. Loppet samarrangeras med Korpen.

- *MAIF Hoppet* – en höjdhoppstävling som samlade Sveriges främsta höjdhoppare på IP Högelid arrangerades för första gången i juli månad. Initiativet kom från vår höjdhoppare Andrei Popa och hans nuvarande tränare Stefan Holm, och sedan tog Silvia Popa över projektet och förvandlade idén till verklighet. Tävligen var inriktad på Sveriges junior- och seniorelit i höjdhopp, och hela 13 deltagare anmälde sig till grenen. Det blev en succé med många fina resultat och priser, vilket fått beröm från alla på plats – deltagare, föräldrar, publik och de som följde vår livesändning hemifrån

- *Mariestads Marathon* – gick av stapeln i augusti, med start i Snapen. Banan är en vändbana och sträcker sig längs med Vänerens strandlinje. Tävligen vänder sig även till motionärer med kortare distanser som halvmarathon och 7 km. Loppet dubblade antal deltagare och hade 116 löpare från hela landet. Loppet är uppskattat och MAIF får många positiva återkopplingar från tävlande vad gäller banan/loppet och att det är en bra stämning.

### **MAIF Organisation**

Den 10% projektjänsten i form av Idrottskoordinator har fallit väl ut, och beslutades vid senaste årsmötet att fortsätta ett år till, där koordinatorn medverkar i sektionsstyrelserna för att stötta upp, utveckla och koordinera verksamheterna och återrapportera till huvudstyrelsen.

MAIF fortsätter samverka med Mariestads gymnastikklubb i ett samarbetsavtal, dels i form av gemensamt kansli, samt tillgång till klubblokaler. MGK köper kanslitjänst av MAIF om ca 5 tim/vecka och de totala kanslitjänsten är då på 75%.

Gamla Maifare har som tidigare år genomfört arbetsdagar med inriktning på fastigheten, samt en stor insats vid utrymning av lokalerna i samband med vattenskadan. De har också på ett förtjänstfullt sätt tillfört ekonomiska bidrag på 30 000 kr utifrån ett lovvärt arbete med lotteriförsäljning. Även sektionerna och den idrottsliga verksamheten har erhållit ekonomiska stöd från G Maifare.

Under 2024 har en del nya frågor kommit på styrelsens bord att behandla vidare under 2025. Här märks bla en fortsatt uppstart och utveckling av Paraidrotten, som redan fått fäste i handbollssektionen men är tänkt att få en mer heltäckande plats i föreningen.

Mariestads kommun har sagt upp hyresavtalet enligt gällande paragraf per 241231 och därmed lämnar vår fastighet vid årsskiftet 2025-26. Rekrytering av nya hyresgäster och/eller renovering av lägenheterna, är en viktig fråga att behandla med klokskap under 2025.

Satsningen på företrädesvis barn och ungdom i de olika sektionerna är att vänta även i fortsättningen efter ett lyckosamt och framgångsrikt arbete under 2024.

Några goda resultat på nationell nivå har noterats under året, men någon större elitsatsning är inte aktuell i närtid.

Vi ser framemot 2025 med tillförsikt och hoppas på fortsatt utveckling. Styrelsen vill tacka alla ledare/tränare/föräldrar och övriga som möjliggör vårt utövande av idrott i framtiden till gagn för barn och ungdomar i Mariestad.

För Mariestads Allmänna Idrottsförening,

*Lars-Ingvar Samuelson*

Ordförande

# Verksamhetsberättelse för MAIFs Badmintonsektion 2024

## Styrelsens sammansättning i Badmintonsektionen

Ordförande/träningsansvarig	Mats Borg
Kassör	Jan Eklund
Träningsansvarig/data	Jan Eklund
Ledare	Dan Eriksson
Adj. ledamot och sekreterare	Annika Kjellman

Styrelsen har haft 6 sammanträden under året.

Under 2024 har vi bedrivit träningen i Högelidshallen måndag-torsdag och lördagar. Under sommarmånaderna maj-juli har vi haft frivillig träning måndag-torsdag.

Vi startar upp i september och avslutar träningarna i maj månad.

Under hösten har vi delat upp ungdomsgrupperna i två olika grupper där grupp 1 är nybörjare och yngre spelare, grupp 2 är lite äldre och tävlingsspelare. Ledare har varit Jan Eklund och till vår hjälp har vi också fått Dan Eriksson.

Vi har ca: 25-30 ungdomar i träning. Vuxengruppen har ökat och är ca: 15-20 personer. De flesta ungdomar tränar för att det är skoj och tävlar inte så mycket. Vi har väldigt hög närvaro på de träningar vi bedriver och ungdomarna har roligt. Behovet av tränare är stort för att kunna ta emot fler ungdomar för träning.

Vi har varit representerade i 2 tävlingar under våren och 2 tävlingar under hösten. Allt ifrån U10 till U16 har varit ute och tävlat.

Under höstlovet har vi haft öppet hus med ca: 50 barn som provade på att spela badminton. Ansvarig ledare var Dan Eriksson.

Slutligen får vi återigen rikta ett stort tack till alla som hjälper till på träningar. Det är en ovärderlig hjälp som vi får.

För MAIF badminton,

*Mats Borg,*  
Ordförande

# Verksamhetsberättelse för MAIFs Friidrottssektion

## Styrelsens sammansättning i Friidrottssektionen

Ordförande	Mikael Persson
Kassör	Adina Popa
Ledamot	Annika Hedström
Ledamot	Sara Larsson
Ledamot	Joakim Svensson
Ledare friidrott	Kaj Århäll
Koordinator Löpare	Mikael Johansson
Adj. ledamot & sekreterare	Annika Kjellman

Styrelsen har haft 8 sammanträden under året

Friidrotten har under året haft fyra grupper i träning plus löpargrupp. Totalt är det 62 barn och ungdomar i åldern 5 till 22 år. Äldsta gruppen har haft ett fortsatt samarbete med IF Hagen och Istrum SK. De aktiva i äldre gruppen har tillsammans med nämnda föreningar haft gemensamma träningar och genomfört ett träningsläger på Teneriffa. Egna arrangemang under året har varit Springtime, Parkloppet, MAIF hoppet samt Mariestads Marathon. "MAIF Hoppet" var ett initiativ från syskonen Popa. Orsaken var bristen på tävlingar i juli månad. Det blev ett lyckat arrangemang, med enbart höjdhopp på programmet.

Inomhussäsongens startade med DM, där Nanteya Axelsson, Cornelia Olin och Märta Larsson deltog. Bäst lyckades Märta med en andra plats på kort häck. Andrei Popa gjorde debut på stora SM i höjdhopp, men var en bit från toppformen. Det gick lite bättre en vecka senare på JSM. Tyvärr missade han medalj, med samma resultat som bronsmedaljören, men med en rivning mer. En dag senare hoppade han längd och slutade på en åttondeplats. Sista tävlingen inomhus för våra friidrottare blev USM i Växjö. På plats var Märta Larsson och Ella Svensson. Ella, som hade dragits med långvariga sjukdomsproblem, gjorde en strong insats på 1000m. Det räckte inte till final, men blev ändå ett årsbästa. Märta satte personbästa både på 200m och på 60m häck. Det räckte till en final på häcken där hon slutade åtta.

Utomhussäsongen startade med ett träningsläger på Teneriffa tillsammans med våra samarbetsföreningar. En dryg månad senare började våra aktiva tävla. Vår äldsta grupp, som består av Silvia Popa, Andrei Popa, Emilia Krijger, Nanteya Axelsson, Märta Larsson, Alicia Hedström, Ella Svensson och Cornelia Olin tävlade under utomhussäsongen i olika omfattning. Andrei hade en stabil utomhussäsong, där han i början på säsongen passerade drömgränsen två meter. Han gjorde det med marginal, närmare bestämt 2,01m. På USM/JSM i Sollentuna i slutet av säsongen tävlade Silvia, Andrei, Märta och Ella. Bäst lyckades Andrei med en bronsmedalj i höjd. Han blev efter den insatsen uttagen till nordiska mästerskapen i 19-årsklassen. Silvia fick tyvärr skadekänning inför häckloppet och kunde inte göra sig själv rättvisa. Märta tävlade i 300m och 80m häck. Bra resultat i båda grenar, men missade tyvärr häckfinalen med endast en tiondel. Ella ställde upp i både 800m och 2000m. Säsongsbästa i båda grenarna!

## **Löpargruppen**

På måndagar tränade en grupp på 8-12 personer som under den ljusare delen av året körde olika intervallpass på Högelids IP, och under den mörkare delen tränade något färre personer och då på cykel/gångbana.

Det traditionsenliga Vinterspringet gick av stapeln under januari till mars månad på fem olika platser och arrangerades av MAIF och SOK Uden. Först ut var Tibro (Rankås) därefter Töreboda (Mostugan), Skövde (Lorenzo arena), Mariestad (Snapen) och sist ut Hova, ett antal MAIFare var med och sprang.

Under året har västsvenska löparcupen arrangerats med totalt 25 lopp i Västra Götaland, där totalt 22 löpare från löpargruppen sprungit lite olika lopp, några mer och några mindre. Flera av löparna har tagit hem DM plaketter i olika klasser. I totalen efter att alla lopp så tog Andreas Magnusson en första plats i sin klass, Lennart Johansson har varit med på 19 tävlingar utav 22, sen har vi givetvis fler löpare som har gjort det bra. Några har varit med och sprungit Göteborgsvarvet, Stockholm maraton, Lidingö, Ultra Vasan med mera.

Sen har vi ju haft vårt eget evenemang - Mariestads Marathon som blev lyckat med nytt deltagarrekorrd med 116 anmälda löpare i dom 3 olika distanserna.

*/Mikael Johansson*

För MAIF Friidrott

*Mikael Persson,*  
Ordförande

# Verksamhetsberättelse för MAIF:s Handbollssektion 2024

## Styrelsens sammansättning i Handbollssektionen

Ordförande	Lennart Bergquist Henrik Granqvist Patrik Törnqvist Oscar Björk Isabella Rosén Johan Sippola
Adj. ledamot & sekreterare	Annika Kjellman

Styrelsen och mindre arbetsgrupper har under året haft ett stort antal möten

## Träning och tävling

Den positiva trenden med en ökning av antalet idrottsaktiva ungdomar har fortsatt sedan förra året.

Antalet aktiva barn och ungdomar har under 2024 varit ca 170 stycken. Det är mycket positivt att nya barn, både pojkar och flickor, i åldern 6-7 år fortsätter att ansluta. De barn som började under förra säsongen och året dessförinnan har i allt väsentligt fortsatt sin handbollskarriär. Dessa barn deltar nu i den så kallade handbollsskolan respektive P-F 10-11-lagen. Utöver grupperna "Handbollslek", 6-7 år och "Handbollsskola", 8-9 år, har vi nu ett pojklag i åldern 10-11 år, ett flicklag 9 år och ett pojklag 12-13 år. Det äldsta laget omfattar ca 20 spelare. Handbollslek och handbollsskola omfattar både pojkar och flickor.

Under 2023 fick vi även möjligheten att ta hand om en mindre grupp barn som spelar parahandboll. Denna verksamhet har fortsatt under 2024. Deltagarna här är i åldern 10-11 år. Ambitionen är att få fler funktionshindrade barn aktiva och delta i denna verksamhet samt att även vid vissa tillfällen blanda gruppen med barn från andra lag för att få en mer varierad träning.

## Utveckling av verksamheten

Under 2023 påbörjades ett utvecklingsarbete för handbollssektionen som kallas för Grundstenen. Initiativet till detta arbete kommer från Handbollsförbundet Väst som också svarade för projektledningen av arbetet. Detta arbete avslutades under 2024 och vi tog fram en vision, olika målsättningar och framförallt en riktigt bra värdegrund för verksamheten. Syftet med arbetet var också att få till en bra organisation och struktur på verksamheten. Arbetet som slutfördes efter ca ett år har uppfattats som arbetsintensivt men mycket givande. Utöver styrelsen har ett antal ledare och funktionärer deltagit i arbetet.

Resultatet av Grundstenen utgör en mycket viktig del av sektionens "handbollsarbete". Som ett led i detta arbete har vi även låtit utarbeta en ny symbol för handbollen som ska kunna användas i kombination med MAIF-loggan på tävlings- och supporterkläder. Den nya symbolen har mötts med mycket positiva reaktioner.

Som ett led i rekryteringsarbetet så har vi som föregående år även under 2024 avgiftsfrihet för barn upp till 7 år. Detta för att ekonomin inte ska vara avgörande om man vill delta i handbollsverksamheten. Finansieringen av detta sker inom ramen för handbollens budget.

Pandemin var skälet till att vi tvingades ställa in "Idrottskul med klassen" som genomfördes tillsammans med innebandyföreningen Lockerud. Detta arrangemang var ett fint forum för rekrytering av ungdomar. Sektionen kommer att försöka starta om detta eller ett liknande arrangemang under 2025.

### **Organisation**

Ca 20 personer som fungerar som tränare/ledare, styrelse/funktionärer i sektionen lägger ner mycket tid och arbete på träning, matcher, planering och administration. Även här kan vi förnimma en stor optimism med att kunna rekrytera nya ledare. Vi har under året utbildat 10 ledare i förbundets så kallade basutbildning vilket är en mycket bra och uppskattad utbildning.

### **MAIF-handboll ska skapa goda samhällsmedborgare**

MAIF-handboll har under de tre senaste säsongerna kunnat se att med mycket engagerade ledare så kan det skapas helt nya ungdomsgrupper som kan bli det framtida MAIF-handboll. Vi ska finna nya kompletterande rekryteringsaktiviteter och kanske ska dessa genomföras tillsammans med andra idrottsgrenar inom MAIF.

*Vår ambition är att vi ska få fler barn fysiskt aktiva vilket främjar en god folkhälsa, bra socialt umgänge och sunda värderingar vilket leder till vårt övergripande mål att skapa goda samhällsmedborgare.*

För MAIF-handboll,

*Lennart Bergquist*  
Ordförande



# Verksamhetsberättelse för MAIFs Tyngdlyftningssektion

Sektionen har bestått av Lars Ekman

## Från dur till moll och fortsatt hopp

### Serie tävlingar våren

2024 började för MAIF tyngdlyftning på bästa tänkbara sätt. Med 4 lyftare som återvände till MAIF fick vi ett lag till serie som tog ledningen i sin serie och behöll den under våren. Fina resultat av Anton, Ludwig och Ellen Eriksson var stommen i laget som kompletterades med Olle Jernberg Lindegren, Ghassan Alshamry och nestor Lars Ekman.

### SM i Vinslöv

Anton och Ellen Eriksson var kvalificerade till SM som gick under sommaren i skånska Vinslöv. Matchade av broder Luwig gjorde de bra ifrån sig vilket gav ett silver till Ellen och ett brons till Anton.

### EM med förhinder

Lars Ekman var anmäld till Veteran-EM och norska Haugesund och var favorit till ännu en ädel medalj då han fick avstå av hälsoskäl. Hälsan fick gå i första rummet och Lars avstod även VM som gick i september i Rovaniemi. Hälsan är återställd men en 20 kg lättare Lars har tappat spetsen på sina resultat och tävlade inte mer under 2024.

### Serie med förhinder

3e omgång av serie i månadskiftet augusti/september ville sig inte alls. Lars var sjuk, Olle skadad, Ghassan hade inte hunnit träna för mycket jobb och Ellen och Anton grundtränade efter SM. Kvar stod Ludwig som ensam lyftare och laget lämnade walk over och tappade därmed chansen till serie segern. Till omg 4 kom ingen lyftare till start.

### JSM Örebro

Olle Jernberg Lindegren gjorde i december sitt sista junior-SM. I sitt livs bästa form gör han en bra tävling och bärgar silver i ryck och brons stöt och sammanlagt. Resultaten 101 respektive 121 är fina personliga rekord att avsluta juniortiden med.

### Krympande verksamhet

Med god uppslutning på träningarna under våren föll allt samman under hösten. Några lyftare flyttade för studier. Andra slutade och ytterligare andra valde andra träningslokaler. Kvar stod 2 ungdomslyftare och verksamheten bar sig inte ekonomiskt. I samband med det aviserade syskonen Anton/Ludwig/Ellen att de avsåg att hitta en annan klubbadress som kunde motsvara deras ambitioner. I oktober beslöt Lars för att avveckla verksamheten då vi inte hade ekonomi att ha träningstiderna och vi var för få aktiva.

### Föräldraengagemang

Beslutat att avveckla ungdomsträningen mötte besvikelse men också initiativ. Föräldrar har varit drivande i att ordna ekonomin via sponsorer och att värva fler ungdomar. Vid årsskiftet har vi en fortsatt verksamhet om än med lite få lyftare men också hoppet om en ny vår där 2 av ungdomarna är klara att börja tävla och Olle och Lars håller fanan högt på senior och veterannivån.

*/Lars Ekman*