



Mariestads Allmänna Idrottsförening

– idrottsföreningen för alla!

”Vi verkar för att få fler fysiskt aktiva för att främja en god folkhälsa, bra socialt umgänge och sunda värderingar”



HANDBOLL – har ett pågående projekt vi brinner extra för
MAIF-handboll har under de två senaste säsongerna kunnat se att med engagerade ledare så kan det skapas helt nya ungdomsgrupper som kan bli det framtida MAIF-handboll. Vi startade ett projekt under vinter/vår 2021 med fokus – ”hur får vi fler barn att röra på sig”, där målet är att få fler barn att tycka det är kul med rörelse via handbollen. Projektet föll väl ut och vid säsongsavslutningen i våras kunde vi konstatera att vi fått en stor ökning av antal barn i yngre åldrar inom handbollen och idag är det 140 barn som tränar

handboll, vilket bidragit till att vi inför denna säsong har startat ytterligare en handbollsgrupp. Så idag är det fem stora barngrupper i gång och tränar handboll. För de yngsta barnen i Handbollslek är det avgiftsfritt att vara med.

BADMINTON – världens snabbast bollsport

Genom åren har föreningen fostrat en rad elitspelare och det har även arrangerats båda nationella och internationella tävlingar i Mariestad. Sporten är lämplig för alla åldrar och det är lätt att komma i gång. Vi har ca 30 ungdomar i träning. Behovet av tränare är stort för att kunna ta emot fler barn/ungdomar. De flesta ungdomar tränar för att det är skoj och tävlar inte så mycket. Vi har väldigt hög närvaro på de träningar vi bedriver och barn/ungdomar har roligt!



FRIIDROTT – jobbar med bredd och djup

Många Mariestadsbor förknippar säkert MAIF till stor del med klubbens friidrottsverksamhet. Genom åren har MAIF:s Friidrottssektion tagit många stora skalper och varit med på både nationella och internationella mästerskap. Idag är det ett 20-tal aktiva skolungdomar (från 9 år) och de har en bred spridning bland sina respektive grenar. Löpargruppen inom Friidrotten har 45 aktiva i alla åldrar som tränar, tävlar och delar glädjen som löpning för med sig.

Friidrottssektionen arrangerar också tre idrottsevenemang per år; populära Parkloppet, Springtime och Mariestads Marathon.





Mariestads Allmänna Idrottsförening

– idrottsföreningen för alla!

Idrottsevenemang MAIF arrangerar

- **Parkloppet** - det gladaste loppet i stan! Loppet är för barn upp till 12 år, och är ett glädjefyllt lopp för barnen och den stora publiken i form av familj/släkt som är med och hejar på. Parkloppet består av två lopp som går av stapeln i april/maj. År 2022 var det ca 200 barn som deltog. Loppet startades år 1956.
- **Springtime** – ett stadslopp som går av stapeln i april/maj. Loppet firade 40-årsjubileum år 2022, och ca 200 deltagare var med och sprang. Vanligtvis brukar det vara över 400 deltagare, men pga pandemin har deltagarantalet för alla motionslopp, nationellt/internationellt gått ned med närmare 50%. Vi arbetar nu för fullt för att få fler deltagare igen, och hoppas att vi kan vara med och bidra till rörelseglädje och folkhälsa. Loppet samarrangeras med Korpen.
- **Mariestads Marathon** – ett lopp som går av stapeln i augusti, med start i Snapen och banan sträcker sig längs med Vänerns strandlinje. Tävlingen vänder sig även till motionärer med kortare distanser som halvmarathon och 7 km. Loppet har ca 80 löpare från hela landet. MAIF brukar få många positiva återkopplingar från tävlande vad gäller banan, loppet och att det är en bra stämning.

MAIF fakta

- 15 477 frivilligtimmar utförs på ett år i MAIF.
- MAIF har 359 medlemmar.
- MAIF har idag 200 barn/ungdomar i verksamheten.
- MAIF har 35 aktiva veteraner i sektionerna majoriteten är med i löpargruppen.
- MAIF har 32 000 besökare på hemsidan/år och 70 000 sidvisningar.
- MAIF har en klubblokal och ett kansli på Höstvägen 2.

MAIF Idrottshjälp

MAIF erbjuder ekonomiskt stöd via "MAIF Idrottshjälp" en fond, där barn/ungdomar tom gymnasieålder som är aktiva i MAIF har möjlighet att ansöka om ekonomiskt stöd för att kunna idrotta hos oss och stödet kan gälla såväl idrotts/tränings skor och kläder som övriga avgifter.

MAIF kuriosa

Föreningen har två silvermedaljörer 2022; Världsongdomsspelen höjdhopp och Veteran VM tyngdlyftning. År 2019 tog en MAIFare guld- och brons i SM för Veteraner inom friidrott i längd och 100m.